

Теплый период

| <i>Режимные моменты</i> | <i>2-3 года</i> | <i>3-4года</i> | <i>4-5 лет</i> | <i>5-6 лет</i> | <i>6-7 лет</i> |
|--|-----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Прием детей, осмотр. Игровая деятельность. Индивидуальная работа. | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.05 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика на участке. | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.10 – 8.20 | 8.20 – 8.30 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.35 | 8.20 – 8.40 | 8.30 – 8.45 |
| Завтрак. | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 | 8.35 – 8.55 | 8.40 – 9.00 | 8.45 – 9.05 |
| Игры. Подготовка к прогулке, прогулка. | 8.50 – 9.15 | 8.50 – 9.15 | 8.55 – 9.10 | 9.00 – 9.15 | 9.05 – 9.15 |
| Непосредственно образовательную деятельность эстетическо-оздоровительного цикла. | 9.15 – 9.25 | 9.15 – 9.30 | 9.10 – 9.30 | 9.15 – 9.40 | 9.15 – 9.45 |
| Прогулка: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, водные и воздушные процедуры. Совершенствование основных движений. | 9.25 – 10.00 | 9.30 – 10.15 | 9.30 – 10.00 | 9.40 – 10.00 | 9.45 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.15 | 10.00 – 10.15 | 10.00 – 10.15 | 10.00 – 10.15 | 10.00 – 10.15 |
| Прогулка: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, водные и воздушные процедуры. Совершенствование основных движений. | 10.15 – 11.00 | 10.15 – 11.30 | 10.15 – 11.40 | 10.15 – 11.40 | 10.15 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. | 11.00 – 11.30 | 11.30 – 11.50 | 11.40 – 12.00 | 11.40 – 12.05 | 11.50 – 12.10 |
| Обед. Воспитание культурно – гигиенических навыков. | 11.30 – 11.50 | 11.50 – 12.10 | 12.00 – 12.20 | 12.05 – 12.25 | 12.10 – 12.30 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 11.50 – 15.00 | 12.10 – 15.00 | 12.20 – 15.00 | 12.25 – 15.00 | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные, водные закаливающие и гигиенические процедуры. | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми. Работа по совершенствованию основных движений. Игровая, трудовая деятельность. Работа с родителями. Уход домой. | 15.50 – 19.00 | 15.50 – 19.00 | 15.50 – 19.00 | 15.50 – 19.00 | 15.50 – 19.00 |