

Теплый период

<i>Режимные моменты</i>	<i>2-3 года</i>	<i>3-4года</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
Прием детей, осмотр. Игровая деятельность. Индивидуальная работа.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика на участке.	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.35	8.20 – 8.40	8.30 – 8.45
Завтрак.	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.55	8.40 – 9.00	8.45 – 9.05
Игры. Подготовка к прогулке, прогулка.	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15	8.55 – 9.10	9.00 – 9.15	9.05 – 9.15
Непосредственно образовательную деятельность эстетическо-оздоровительного цикла.	9.15 – 9.25	9.15 – 9.30	9.10 – 9.30	9.15 – 9.40	9.15 – 9.45
Прогулка: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, водные и воздушные процедуры. Совершенствование основных движений.	9.25 – 10.00	9.30 – 10.15	9.30 – 10.00	9.40 – 10.00	9.45 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15
Прогулка: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, водные и воздушные процедуры. Совершенствование основных движений.	10.15 – 11.00	10.15 – 11.30	10.15 – 11.40	10.15 – 11.40	10.15 – 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.00 – 11.30	11.30 – 11.50	11.40 – 12.00	11.40 – 12.05	11.50 – 12.10
Обед. Воспитание культурно – гигиенических навыков.	11.30 – 11.50	11.50 – 12.10	12.00 – 12.20	12.05 – 12.25	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	11.50 – 15.00	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	12.25 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные, водные закаливающие и гигиенические процедуры.	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми. Работа по совершенствованию основных движений. Игровая, трудовая деятельность. Работа с родителями. Уход домой.	15.50 – 19.00	15.50 – 19.00	15.50 – 19.00	15.50 – 19.00	15.50 – 19.00