



Лепка из соленого теста

Каширина Ю.Н.
Воспитатель МБДОУ
«Детский сад №52 «Маячок»

Лепка – прекрасное занятие для детей любого возраста. Особенно дошкольники обожают создавать что-то новое своими руками. Давайте сделаем любимое занятие безопасным и приятным и приготовим соленое тесто.

Тесто — удивительно пластичный материал для лепки различных фигур и композиций: нежный, мягкий. В отличие от обычного пластилина, тесто не пачкает руки. При правильном замесе соленое тесто не крошится, не трескается, сохраняется достаточно длительное время.



Немного из истории

Издавна известны пластические свойства соленого теста. Наши прабабушки лепили из него фигурки различных птиц и животных, так называемых «жаворонков», с которыми встречали весну, баранки, пряничные «козули», которыми одаривали своих друзей и родственников под Новый год и на Рождество, ко дню рождения в знак любви и уважения. Также фигурки дарили на свадьбу вместе с пожеланиями здоровья, благополучия, богатства и удачи.



Традицией стало изготавливать из хлебного теста новогодние украшения. Для сохранения игрушек от поедания мышами и насекомыми в тесто добавляли большое количество соли.

Хотя поделки из теста — древняя традиция, им находится место и в современном мире, потому что сейчас ценится все экологически чистое и сделанное своими руками. Соленое тесто в последние годы стало очень популярным материалом для лепки. Работа с ним доставляет удовольствие и радость как взрослым так и детям.



Полезьа лепки из теста для детей

- **Развитие мелкой моторики.** Разминая тесто, малыш тренирует пальчики
- **Развитие речи.** Центр мелкой моторики в коре головного мозга расположен рядом с центром речи. Стимулируя моторику пальцев, вы влияете и на речевой центр.
- **Усидчивость.** Лепка из теста способна увлечь малыша, на долгое время, сохраняя интерес к деятельности.
- **Трудолюбие.** Ребенок поймет с малых лет, что для получения желаемого результата нужно как следует потрудиться..
- **Фантазия.** Фантазия ребенка безгранична, вы очень скоро в этом убедитесь. Лепка из соленого теста очень полезное и нужное, а главное – безопасное занятие для детей.

Как приготовить тесто

Рецепт 1:

200 гр. = (1 стакан) муки

200 гр. = (0.5 стакана) соли
«Экстра»

125 мл воды

*Подходит для простой
лепки*

Рецепт 3

вода – 1 ст.;

растительное масло – 2-3 ст. л.

мука – 1,5 ст.;

соль – 1,5 ст.;

*Не так сильно высушивает руки, лепить
можно все что угодно.*

*Готовое тесто можно хранить в пакете в
холодильнике до 7 дней.*

Рецепт 2:

200 г муки

200 г соли «Экстра»

100 г крахмала

150 мл воды

*Из такого теста можно делать
фигурки с тонким рельефом*



А теперь о секретах приготовления:

- Возьмите все сухие компоненты, для теста и перемешайте их в большой миске.
- Влейте воду и вымесите тесто. Оно должно быть мягким, эластичным и не липнуть к рукам.
- Если решили делать с растительным маслом, влейте его тогда, когда вымесите тесто, и перемесите еще раз. Масло таким образом используют известные кондитеры для обминки теста – даже самое липучее тут же перестает тянуться за руками.
- Для приготовления цветного теста готовое тесто нужно разделить на части, сделать в каждом кусочке углубление в которое добавить немного жидкого пищевого красителя, хорошо размять каждый кусочек.

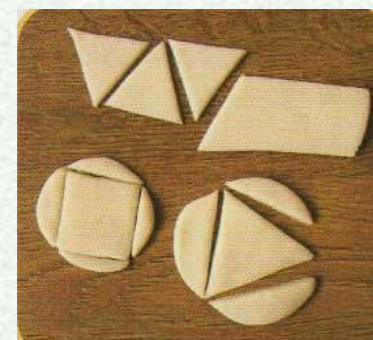
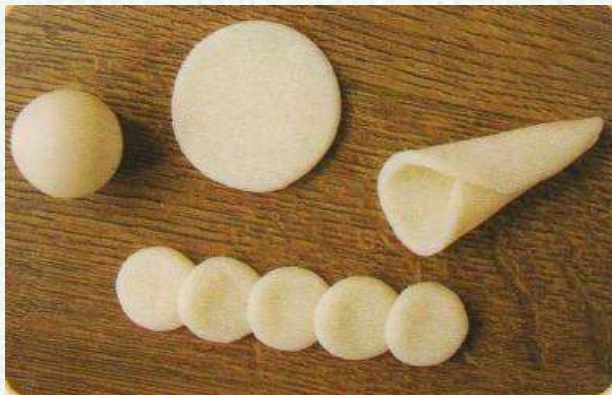
Набор инструментов

- ✓ Маленькая скалочка
- ✓ Рабочая поверхность
- ✓ Баночка с водой
- ✓ Кисточка для смачивания теста
- ✓ Стеки
- ✓ Формочки для лепки или кондитерские
- ✓ Паста от ручки (для создания точек)
- ✓ Все, что есть рельефного и безопасного, – колпачки от фломастеров, вилки, ракушки (для создания оттисков на тесте)
- ✓ Украшения (крупы, макароны и т. п.)



Приёмы лепки

В основе изготовления практически всех элементов лежат шарик и колбаска.



Способы сушки

Воздушная сушка



Воздушная сушка лучше, но займет 3-4 дня.

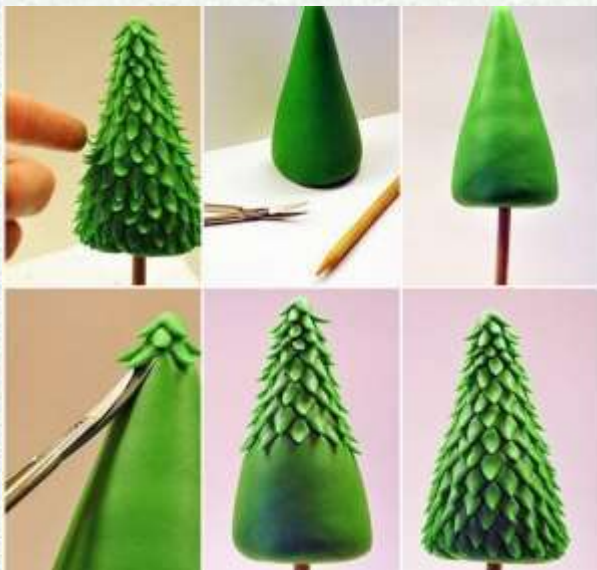
Высохшие поделки можно разрисовать любыми красками (гуашь, акварель, акрил) и покрыть обычным мебельным лаком. Так и цвета станут ярче, и поделки сохранятся надолго, но можно оставить и без лака.

Сушка в духовке



Невысокие изделия (толщиной до 2 см)	Объемные работы (толщиной более 2 см)
1 ч при 50 °С	1–2 ч при 50 °С
1–2 ч при 75 °С	2–3 ч при 75 °С
1 ч при 100 °С	1–2 ч при 100 °С
1 ч при 125 °С	2 ч при 125 °С
0,5–1 ч при 150 °С	1 ч при 150 °С

Идеи для лепки из теста







Желаем творческих успехов

